

エルビニウム・ヤグレーザー (Er-YAG) 治療

Er-YAG レーザー治療は、レーザー光線に皮膚組織を焼灼することにより病変を取り除く治療法です
治療前に局所麻酔を注射するため、照射による痛みはほとんど感じません

焼灼した部位は、皮膚が薄くなるため火傷後のように透明の薄黄色い浸出液が数日間出ますが、上皮化が進むにつれ減っていきます。また、焼灼部位が赤く変化しますが、経過とともに薄くなっていきます

この期間は照射の強さによりますが、反応に個人差があり長い場合数か月から1年くらい持続することがあります。また、照射の生体反応として黒く色素沈着を起こすことがあります

この反応も照射の強さによりますが、個人差があります。しかし、擦ったり光刺激を与えなければ自然消失します。照射後は、治療部位を清潔に保ち、光および機械刺激を避けることが重要です

また、削ったあとの陥凹が目立たなくするためには、きれいに上皮化するようディオアクティブという医療用ハイドロドレッシング材のテープを10日以上貼っておくことが重要です

レーザー治療で、すべてのシミ・ほくろ、脂漏性角化症のすべてがキレイに無くなるわけではありません

いったん病変が消えて、1・2か月経過後に元あった病変の周辺部などに再発するケースがあります

この場合は、ハイドロキノンを含む美白クリームを塗布したり、イオン導入・ピーリング等さまざまな方法でできるだけ目立ちにくくすることは可能です

治療のながれ

《照射の準備》

照射時には輪ゴムで弾かれたような痛みがあります

《照射後の経過》

- ・照射後、少し火照ったような感じがします
- ・一時的に治療部位とその周辺が腫れることがあります
- ・照射部位が赤く変化します ※一部出血することがあります

《照射後の処置》

- ・テープを貼っていれば、洗髪・洗顔は可能です
- ・照射後10日以上、ディオアクティブという医療用ハイドロドレッシング剤のテープを貼ってください
- ・色素沈着の予防のためにも美白剤を使用し、日焼けは絶対に避けてください

《照射後の通院》

- ・照射後は医師の指示のもと1~2週間後に経過確認のため、公式アプリでの経過報告またはクリニックへの受診をしてください
- ・照射後、シミなどが取れて1ヵ月程度でピンク色の部分が赤黒くなることがあります
これを炎症性色素沈着といいます。ほとんどの場合、数か月で改善しますが、できるだけ早く改善するためお薬やイオン導入をお勧めします

※広範囲のレーザー治療を行う場合は適切なレーザー設定を決める為にテスト照射をお勧めしています

小さなシミのテスト照射は行っておりません

※シミ治療などは自由診療のため、保険は効きません

ご質問・ご不明点などございましたら、ご遠慮なくお問合せください

私は以上の内容に対して説明を受け、理解しましたので Er-YAG レーザー治療を受けることに同意します

年 年 日

患者氏名

親族/代理者

医療法人 広島ステーションクリニック 美容皮膚科
担当医 石田 清隆